

PARCOURS DECEMBRE 2019

SORTIES SEMAINE

Mercredi 4	8h30	Jacou piste cyclable après Mc Do
Mercredi 11	8h30	Rond point Agropolis devant Héliotel
Mercredi 18	8h30	Jacou piste cyclable après Mc Do

SORTIES DIMANCHE

Date	Heure	Lieu RV	Parcours	Distance	D+	Lien Openrunner
Dimanche 01/12	8h30	CREPS	SE-002 : Montpellier, RP Près d'Arène, Palavas, Carnon, La Grande Motte, Le Grau du Roi, Aigues mortes, Saint Laurent d'Aigouze, Marsillargues, Lunel, St Just, Lansargues, Mudaison, Chemin de la poste, Mauguio, le Zénith, Montpellier.	89	300	6801049
			Raccourci : pas de raccourci possible sinon un aller-retour jusqu'au Grau du Roi.(73 km)			
			Groupe 1 : idem			
Rappel important : assemblée générale du Club le Jeudi 05 Décembre à 19h.						
Dimanche 08/12	8h30	CREPS	NO-025 : Montpellier, Juvignac, Saint Georges d'Orques, Murviel, St Paul et Valmalle, La Taillade, Aumelas, Vendémian, Plaissan, Belarga, Paulhan AR (point café), St Pargoire, Villeveyrac, Montbazin, Courmonterral, Pignan, Montpellier.	89	960	8094386
			Raccourci : NO-025-R (sans le point Café) : Montpellier, Juvignac, Saint Georges d'Orques, Murviel, St Paul et Valmalle, La Taillade, Aumelas, Vendémian, Près Plaissan, Villeveyrac, Montbazin, Courmonterral, Pignan, Montpellier.	75	725	10532813
			Groupe 1 : idem			
Rappel : point café			Point Café Paulhan (salle des fêtes)			
Dimanche 15/12	8h30	CREPS	N-001 : Montpellier, Lavérune, Pignan, Courmonterral (Point café), retour vers La Peyssine, Murviel-lès-Montpellier, Montarnaud, Vailhauquès, Viols-le-Fort, Viols en Laval, Cazeveille, St Jean de Cuculles, Les Matelles, Montferrier, Montpellier.	83	880	6861734
			Raccourci : N-001-R : Montpellier, Lavérune, Pignan, Courmonterral (Point café), retour vers La Peyssine, Murviel-lès-Montpellier, Montarnaud, Vailhauquès, Saugras, Murles, St Gély du Fesc, Quarante, La Iironde, Montpellier.	71	700	10536100
			Groupe 1 : idem			
Rappel : point café			Point Café Pignon Libre Védasien (à Courmonterral près du cimetière)			
Dimanche 22/12	8h30	CREPS	NO-026 : Montpellier, Lavérune, Pignan, Courmonterral, Montbazin (point café), Villeveyrac, Plaissan, Le Pouget, Aumelas, La Taillade, St Paul, Montarnaud, Vailhauquès, Grabels, Montpellier.	85	730	8094403
			Raccourci : NO-026-R : Montpellier, Lavérune, Pignan, Courmonterral, Montbazin (point café), Courmonterral, La Taillade, St Paul, Montarnaud, Vailhauquès, Grabels, Montpellier.	72	670	10536162
			Groupe 1 : idem			
Rappel : point café			Point Café Frontignan (à Montbazin)			
Mercredi 25/12 Noël	8h30	CREPS	NE-006 : Montpellier, Castelnau, Teyran, Malarive, Sussargues, D120, D118, Près Beaulieu, Saussines, D135, Boisseron, D610, D6110, Près Sommières, D22, Galargues, Saint-Bauzille-de-Montmel, D1, Saint-Mathieu-de-Trévières (vieux village), Les Matelles, Sources du lez, Montferrier-sur-Lez, Montpellier.	75	570	6799532
			Raccourci : pas de raccourci, c'est Noël....			
			Groupe 1 : idem			
Dimanche 29/12	8h30	CREPS	SO-002 : Montpellier, Lavérune, Courmonterral, Montbazin, Villeveyrac, Abbaye de Valmagne(point café), Saint-Pons-de-Mauchiens, Saint-Pargoire, Plaissan, Vendémian, La Taillade, Saint-Paul-et-Valmalle, Bel-Air, Grabels, Montpellier.	81	800	6794238
			Raccourci ou plutôt variante : SO-002-R : Montpellier, Lavérune, Courmonterral, Montbazin, Villeveyrac, Abbaye de Valmagne (point café), Loupian, Bouzigues, Poussan, Voie verte, Montbazin, Courmonterral, La Peyssine, Murviel, St Georges, Juvignac, Montpellier.	79	700	10536249
			Groupe 1 : idem			
Rappel : point café			Point Café Méze (près Abbaye de Valmagne)			